

**PROGRAMACIÓN EDUCACION FÍSICA 1º ESO**

Primer trimestre	Segundo trimestre	Tercer trimestre
CALENTAMIENTO EL JUEGO INTRODUCCION AL BALONCESTO CONDICION FISICA Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad	INTRODUCCION AL FUTBOL SALA HABILIDADES GIMNASTICAS COORDINACION	FLOORBALL ATLETISMO SALUD E HIGIENE PERSONAL
<b>Proyectos interdisciplinarios</b> , proyecto EPI		
<b>Actividades complementarias</b> , torneo solidario de Futbol sala		

**METODOLOGÍA**

- Explicación de la teoría, el alumno debe tomar apuntes de las clases teóricas, así como de los ejercicios prácticos que se plantean en clase.
- Realización de actividades prácticas relacionadas con los contenidos explicados. Fomento a través de la asignación de tareas del desarrollo individual del alumno.
- Reflexión mediante rutinas de lo que sabemos y que nos falta por aprender.
- Búsqueda a través de las nuevas tecnologías de ampliación de contenidos y elaboración de trabajos.
- Durante el año se fomentará el trabajo Cooperativo.
- **Motivar** al alumno para que **participe activamente** en la clase proponiendo actividades acordadas con ellos.
- Realización de **trabajos y exposiciones** individuales o en equipo que acerquen esta asignatura a la vida cotidiana.
- Motivar y **crear curiosidad** en el alumno sobre la Educación Física y la práctica deportiva
- Seguiremos el libro de texto. Ed. La Pingoleta

Firma padres o tutor: